

GIORNATA TIPO DELL'UTENTE

La struttura assicura orari flessibili e differenziati in relazione alle abitudini ed esigenze degli ospiti per le diverse attività assistenziali, quali bagni, pasti, riposo pomeridiano e notturno all'interno di una giornata tipo strutturata come di seguito illustrata.

- ❖ dalle 6.00 alle 11.00 alzata e cura della persona in autonomia o con aiuto degli operatori, a seconda delle esigenze, eventuali medicazioni e terapie;
- ❖ dalle 8.30 alle 9.15 colazione in sala soggiorno o nelle proprie camere;
- ❖ dalle 8.30 alle 12.00 (prima del pranzo) gli Ospiti hanno la possibilità di :
 - eseguire il bagno assistito;
 - seguire attività di tipo educativo;
 - seguire attività motoria di gruppo;
 - seguire attività educative presso strutture esterne;
 - guardare la tv;
 - ascoltare musica;
 - leggere quotidiani, riviste e libri;
 - occuparsi di piante e fiori all'aperto, nel periodo estivo;
 - passeggiare in struttura o all'esterno nel giardino;
 - uscire in compagnia di parenti e amici;
 - partecipare alla S. Messa
 - ricevere terapie.
- ❖ alle 10.30 giro di idratazione con bevande, succhi di frutta e the;
- ❖ dalle 12.00 alle 13.00 pranzo
- ❖ dalle 13.00 alle 15.00 riposo a letto in camera,
- ❖ dalle 15.30 alle 18.00 gli Ospiti hanno la possibilità di:
 - fare merenda
 - eseguire attività di tipo educativo
 - usufruire del servizio barbiere, parrucchiere, pedicure (in base alla programmazione);

- ricevere terapie
- ❖ dalle 14,00 alle 16,30 - attività di riabilitazione e utilizzo della palestra e delle attrezzature esistenti;
- ❖ dalle 18.00 alle 19.00 cena
- ❖ Dopo cena hanno la possibilità di :
 - guardare la tv in salone
 - rimanere alzati in compagnia di altri ospiti
 - ritirarsi nella propria camera
 - ricevere terapie
 - andare a letto con cure igieniche e con l'aiuto di Operatori

Nel corso della notte sono eseguiti ripetute verifiche delle condizioni degli ospiti per cambi posturali, cure igieniche e idratazione.